



## **KRÚŽOK: PRECHÁDZKY PRÍRODOU**

**Školský rok: 2023/2024**

**Vedúci krúžku: Zsolt Szabó**

**Trieda: V.B**

**Počet žiakov v krúžku: 6**

**Menný zoznam žiakov:**

1. Balázs Eugen
2. Lakatoš Ferdinand
3. Lakatošová Hermína
4. Mezei Tibor
5. Pustai Jozef
6. Sivák Attila

### **PRECHÁDZKY PRÍRODOU**

#### **Cieľ krúžku:**

Krúžok „Prechádzky prírodou“ ako aj ostatné krúžky sú zamerané na zmysluplné využívanie voľného času našich žiakov v čase mimo vyučovania. Žiaci sú vedení k športovej aktivite, zručnostiam, sebaovládaniu a disciplíne formou trávenia času v prírode. Uvedomovať si krásy prírody podľa jednotlivých ročných období. Naučiť sa pozorovať živú a neživú prírodu. Užívať si krásu prírody, ktorú poskytuje nábrežie rieky Dunaj. Využívať hrádzu pri rieke Dunaj na pohybové aktivity našich žiakov. Náplňou krúžku je osvojenie si návyku tráviť čas v prírode. Okrem pobytu v prírode a spoznávania okolia nášho mesta je naučiť a upevniť si základné herné činnosti jednotlivca kolektívnych hrách, ktoré poskytuje príroda. Rozvíjanie kondičných aj koordinačných schopností a pestovanie prirodzeného vzťahu k pohybu, športu a zdravému životnému štýlu.

Tematický plán stretnutí krúžku		
M	H	Činnosť
IX.	1	Úvodná hodina – rozhovor so žiakmi.
	2	Trávenie času v prírode – prechádzka.
	3	Relaxačné cvičenia v prírode.
X.	1	Trávenie času v prírode – prechádzka.
	2	Nábregie Dunaja. Behy. Hra.
	3	Hrádza. Behy. Hra.
	4	Okolie školy. Hra.
XI.	5	Nábregie Dunaja. Zvyšovanie vitálnej kapacity pľúc.
	6	Trávenie času v prírode – prechádzka.
	7	Trávenie času v prírode – pozorovanie farieb jesene.
	8	Trávenie času v prírode – zbieranie jesenných plodov
XII.	9	Trávenie času v prírode – prírodné materiály k vianočnej ikebane.
	10	Trávenie času v prírode – využitie krás zimy
	11	Zimná krajina – pozorovanie prírody.
I.	12	Nábregie Dunaja. Hra v zimnej prírode.
	13	Nábregie Dunaja. Behy. Hra.
	14	Trávenie času v prírode – využitie krás zimy
II.	15	Hrádza. Herné cvičenia – pohyb v priestore.
	16	Relaxačné cvičenia v prírode.
	17	Herné cvičenia v prírode.
III.	18	Osvojovanie si rýchlej chôdze v prírode.
	19	Rozvoj statickej, dynamickej a výbušnej sily. Hry v prírode
	20	Rozvoj vytrvalosti, dynamická chôdza v prírode.
	21	Rozvoj obratnosti pomocou hry v prírode.
IV.	22	Trávenie času v prírode – pozorovanie farieb jari.
	23	Kondičný tréning v jarnej prírode.
	24	Hrádza. Behy. Hra.
	25	Hrádza. Behy. Hra.
V.	26	Nábregie Dunaja. Zvyšovanie vitálnej kapacity pľúc.
	27	Okolie školy. Hra.
	28	Leto na nábregí – pozorovanie vtáctva
	19	Leto na nábregí – pozorovanie života vo vode.
VI.	30	Leto na nábregí – pozorovanie a zbieranie nerastov
	31	Leto na nábregí – opekanie.
	32	Leto na nábregí – pohybové aktivity pri rieke Dunaj.
	33	Vyhodnotenie celoročnej práce.