

ROZVOJ OSOBNOSTI POMOCOU MUZIKITERAPEUTICKÝCH
NÁSTROJOV

2023 / 2024



Členovia krúžku:

Bálint Balázs I.C,
Maxim Farkas I.C,
Szabolcs Péter, I.C,
Áron Fábri II.C,
Natália Komžáková II.C,

Annabella Papová II.C,
Péter Weiss II.C,
Alex Alan Varagya III.C,
Ladislav Dutkiewitz III.C,
Sebastian Farkas III.C

Trvanie krúžku: Vyučovanie prebieha raz týždenne v pondelok 120 minút od 12:40 – 14:40.

Muzikoterapia:

Muzikoterapia alebo hudobná terapia je založená na liečení hudbou. Je to spôsob, ktorý podporuje navodenie zmien v správaní či konaní človeka. Využívajú sa pritom informácie, ktoré nám hudba sprostredkúva, ako aj samotná melódia, rytmus či tempo. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov.

Koncept:

Muzikoterapia má dve oblasti:

- **aktívna oblasť** – je to prejav inštrumentálneho, pohybovo-dramatického, vokálneho zamerania, vyvíjanie vlastnej hudobnej aktivity - spievanie, hra na hudobný nástroj alebo rytmizácia na rôzne hudobné nástroje, ale aj maľovanie podľa hudby
- **receptívna oblasť** – počúvanie hudby, hudobnej produkcie

Rozpísaný plán krúžku je zameraný na tie dve oblasti.

Cieľ:

Cieľom vyučovania je zlepšenie kvality života, kvality medziľudských vzťahov, podnecovanie osobnostného rozvoja, rozvoj sociálnych interakcií a komunikácie, seberealizácia, sebavyjadrovanie, zvládanie stresu, motivácia. Hudba poskytuje veľa možností na prežívanie radosti, pozitívnych pocitov, ale aj na vyjadrenie negatívnych pocitov, slúži k naplneniu emocionálnych, sociálnych, kognitívnych, telesných či spirituálnych potrieb jedincov. Muzikoterapeutická skúsenosť obvykle vyvoláva pozitívne zmeny vo všetkých rozmeroch organizmu.

Tematický plán krúžku			
Mesiac	Tematický celok	Témy vyučovacích hodín	
September	HRY S RYTMOM	Úvodná hodina - oboznámenie sa s muzikoterapeutickými metódami, voľná hra s hudbou	
		Riekanky sprevádzané potleskom	
		Riekanky sprevádzané jednoduchými rytmickými nástrojmi	
Október		Rozvíjanie sluchové vnímanie pomocou rytmických nástrojov	
		Vyjadrenie emócií pomocou rytmických nástrojov	
		Dramatické hry pomocou rytmických nástrojov	
November	HRY S MELÓDIU	Hry s tempou hudby	
Hry s hlasitosťou hudby			
Hry s tónom hudby			
December		Vyjadrenie emócií pomocou tempa, hlasitosti a tóny hudby	
Dramatické hry pomocou melódie			
Január	HRY S HUDOBNÝMI NÁSTROJMI	Rytmické hudobné nástroje - ORFFOVE NÁSTROJE	
		Bubon	
		Gitara	
		Ukulele	
Február		Xylofon	
		Sintetizátor	
Marec		Výroba rytmického nástroja	
		Kolektívna hra na hudobných nástrojoch, vyjadrenie emócií prostredníctvom hudobných nástrojov	
Apríl		HRY S VYUŽITÍM SPOJENIA HUDBY VÝTVARNÝCH TECHNÍK	Kreslenie na hudbu
			Maľovanie na hudbu
	Modelovanie na hudbu		
	Spoločná výtvarná práca pomocou hudby		
Máj		Vyjadrenie emócií pomocou výtvarného umenia	
		Tanečné cvičenia	
		Cvičenia s loptou pomocou hudby	
Jún	HUDOBNO-POHYBOVÉ HRY	Vyjadrenie emócií pohybom	
		Relaxačné cvičenia pomocou hudby	
		Veselé naháňačky s hudbou	
		Účasť na hudobnom predstavení	