

## *Tvorivé remeselné dielne v ŠZŠ*

*V priestoroch ŠZŠ v Štúrove sa v októbri uskutočnili tvorivé dielne na tému: Liečivé bylinky a ich využitie. Daná téma je dnes veľmi aktuálna, nakoľko dnešní rodičia siahajú pri chorobách svojich drobčov skôr po drahých a umelo vyrobených liekoch mysliac si, že robia to najlepšie. Každý jeden takýto liek však obsahuje mnoho prísad, ktoré majú v našom tele aj vedľajšie, nežiadúce účinky. Popritom na bežné ľahké zápal, drobné poranenia, či začínajúci kašeľ, si vieme pomôcť aj v domácom prostredí pomocou prírodných zdrojov.*

*Hlavnou alchymistkou dielničky bola pani Angelika Nyitraiová, pôsobiaca dlhé roky v lekární. Dnes sa venuje výrobe čisto prírodných produktov, ktorými pomáha nie len sebe a svojej rodine, ale i priateľom. Bylinkové produkty pomáhajú liečiť začínajúce ochorenia, či poranenia. Spolu s pani Angelikou, žiakmi i našimi rodičmi sme sa najprv naučili rozpoznať rôzne bylinky, ktoré rastú v okolí Štúrova. Bylinky sme si pochytali, ovoňali a pomenovali. Určili sme si, čo by sa z nich mohlo vyrobiť, a aké účinky majú. Mnoho bylín nám rastie v areáli školy, a iné vôbec nepoznáme, hoci ich trháme ako burinu.*

*Z natrhanych bylín sme si vytvorili - uvarili sirup na kašeľ, ktorý je vhodný v rozriedenom stave aj na bežné denné pitie vo forme desiatovej malinovky. Umiesili sme si levandulové mydlo. Na záver sme si spoločne uvarili nechtíkovo – kostihojovú masť na boľavé popukané pery, či malé kožné poranenia. Žiaci si produkty mohli zobrať domov, sirup sme si nechali v škole na chrípkové obdobie.*

*Všetci dúfame, že si takúto akciu s pani Angelikou ešte raz zopakujeme. Deti a naši rodičia sa veľa o bylinkách naučili a cítili sa veľmi dobre.*

*A zapamätali si zlaté pravidlo: Nikdy nezberame bylinky ktoré, nepoznáme.*

*Tvorivé dielne pripravila a viedla pani učiteľka Mgr. Martina Koreňová.*

*Mgr. Martina Koreňová*





